

Informatie over de open training: Authentiek & Natuurlijk Leiderschap (ANL)

Worden wie je bent en doen waarvoor je gekomen bent

Wat het inhoudt:

Je werkt al geruime tijd als professional of je bent gevraagd om een leidinggevende rol op je te nemen. Het is je ambitie om jezelf verder te ontwikkelen vanuit authentiek en natuurlijk leiderschap, waardoor je het beste uit jezelf en anderen weet te halen.

Authentiek leiderschap stelt je in staat om anderen op een positieve en inspirerende manier te betrekken en in beweging te brengen. Het creëren van openheid en vertrouwen zijn daarin cruciale vaardigheden.

Als authentieke leider ken je jezelf goed, weet je wat je waard bent en welke beperkingen je hebt. Je bent zelfbewust, oprecht en betrouwbaar. Deze mensen weten hun ego- kanten te doorgronden en durven zich kwetsbaar op te stellen. Ze hebben leren luisteren naar hun intuïtie en empathisch vermogen ontwikkeld. Zo weten zij succesvol verbinding aan te gaan met anderen.

Om jouw authenticiteit en natuurlijke leiderschap te ontdekken en te versterken, ga je in dit intensieve bewustwordingsprogramma op zoek naar jouw diepste zingeving ('vanuit welke diepste drijfveren') en jouw kernwaarden. Leading from purpose, noemen we dat. Ook werk je aan de ontwikkeling van vaardigheden zoals:

- Transparant communiceren: je toont voorbeeldgedrag ten aanzien van open communicatie waardoor anderen ook beter in staat zijn om zich vrij te uiten en open te staan voor elkaar. Je kunt open over je successen en je fouten praten. Je kunt vanuit helderheid en directheid jouw interne visie op zaken delen.
- Luisteren en delen: je kunt echt luisteren en een klankbord zijn om de meningen van anderen te horen. Je weet een setting te creëren waarin ideeën, suggesties en meningen met elkaar vrijuit gedeeld worden en actie wordt geïnitieerd.
- Inspireren en motiveren: je bent in staat om jouw visie en langere termijndoelen binnen de organisatie inspirerend en helder te communiceren. Je moedigt anderen aan om voor hun volle potentieel te gaan. Je deelt behaalde resultaten met je omgeving, waarmee je anderen inspireert en motiveert.

Resultaten:

- Je leert leiderschap te ontwikkelen vanuit een groter zelfbewustzijn.
- Je hebt zicht op jouw 'Ego' persoonlijkheden en hoe die je missie kunnen verzwakken of juist versterken.
- Je leert – met behulp van Mindfulness o.a.:
 - o Je veerkracht en zelfacceptatie te vergroten en stressbestendiger te zijn.
 - o Je besluitvorming en samenwerking te verbeteren.
- Je hebt inzicht in jouw diepste drijfveren; jouw missie of levensdoel.
- Je hebt zicht op jouw kernwaarden; je weet waar jij voor staat.
-

- Je weet hoe je zonder angst je kwetsbaarheid en emoties kunt tonen en zo betrokkenheid creëert en verbinding maakt.
- Je doet ervaring op met vaardigheden zoals: transparant communiceren, luisteren en delen vanuit openheid, inspireren en motiveren.
- Je weet vertrouwen op te bouwen op basis van jouw authenticiteit.
- Je leert jouw betrouwbaarheid te vergroten.
- Je leert hoe je – op basis van jouw authentieke leiderschap - succesvoller doelstellingen weet te behalen.

Programma

Intakegesprek online: om leerpunten helder te krijgen, vindt er voorafgaand aan Dag 1 een intakegesprek plaats met iedere deelnemer. Ook wordt in dit gesprek het voorbereidende werk besproken.

Dag 1: kennis, bewustwording en zelfreflectie

Kennis en inzicht verkrijgen in de werking van ons brein alsmede houding & gedrag. Leren over de essentie van authentiek en natuurlijk leiderschap. Jezelf beter leren kennen, meer inzicht in je kwaliteiten, valkuilen en ego-gedrag. De dag staat in het teken van kennis en inzicht opdoen, bewustwording en zelfreflectie.

Dag 2: verdieping van kennis, bewustwording en (zelf)inzicht

Verdieping van kennis en kunde op gebied van authentiek leiderschap. Jouw kernwaarden en missie helder krijgen. Inzichten opdoen m.b.t. integriteit, trouw zijn aan jezelf en zelfacceptatie. Omgaan met tegenslag en je kwetsbaar kunnen opstellen. De dag staat in het teken van inzicht opdoen, bewustwording en zelfinzicht.

1-op-1 Coaching online: om het geleerde in de praktijk te internaliseren vindt er tussen dag 2 en dag 3 met iedere deelnemer individueel een online coaching gesprek plaats.

Dag 3: reflectie op en verdieping van Authentiek leiderschap, vaardigheden opdoen

Reflectie op het toepassen van jouw authentiek leiderschap in de afgelopen weken. Verdieping door inzichten op te doen m.b.t. consistent gedrag, betrouwbaarheid en beloftemanagement, openheid en verbinding maken. Oefenen met vaardigheden die authentiek leiderschap versterken.

Deze dag staat in het teken van verdere bewustwording, (zelf)reflectie en vaardigheden opdoen.

Voor wie: medior en senior professionals, beginnend en ervaren leidinggevendenden die vanuit authentiek leiderschap anderen en de organisatie willen laten groeien.

Praktische zaken:

Programma duur:

In-company 3-daagse training; op maat gemaakt o.b.v. wensen van de opdrachtgever.

Open 3-daagse training op locatie (Amsterdam): 2x p/jaar. 2 dagen + 1 terugkom dag.

Data 3-daagse open training: zie voor de meest recente data de info op de site:

<https://www.groefabriek.nl/pagina.php?id=9>

100% Corona-proof

Deze training vindt plaats op locatie. Daarbij staat jouw veiligheid voorop. Zolang de RIVM-maatregelen van kracht zijn, is er daarom ruimte voor maximaal 8 deelnemers. De trainingslocatie werkt volgens de COVID-19 normen van de overheid. Dit geldt ook voor de eisen m.b.t. de catering en hygiëne handhaving.

Om de veiligheid van alle deelnemers te garanderen, kunnen wij alleen deelnemers zonder COVID-19 gerelateerde gezondheidsklachten toelaten tot de training.

Aanpak en werkwijze in of rondom de trainingen:

- We maken gebruik van de ervaringsleer: betekent dat deelnemers behalve lezen en het horen van theoretisch gedachtegoed ook observeren, doen, oefenen, reflecteren op dingen voor zichzelf en delen met elkaar, uitwisselen van ervaringen.
- Opdrachten voorafgaand aan het programma om de focus alvast op de trainingsonderwerpen te zetten.
- Oefenopdrachten tussen de trainingsdagen in om het materiaal beter te laten beklijven.
- Theoretische modellen, technieken, stappenplannen en checklisten en diverse concreet te gebruiken tools worden tijdens de trainingsdagen aangereikt.
- Coaching in de groep.
- Evaluatie van het geleerde.

Onze benadering

De ANL-training maakt gebruik van de meest recente wetenschappelijk onderbouwde psychologische inzichten (genetica, gedragswetenschappen en neuropsychologie).

De trainers van de Groefabriek werken altijd op het snijvlak van persoonlijke en professionele ontwikkeling, waarbij vaardigheden, gedrag, attitude en waarden afwisselend worden geadresseerd. Onze stijl van werken wordt door opdrachtgevers omschreven als resultaatgericht, uitdagend, zelf reflecterend, empowering, respectvol, integer, met humor.

De ANL-training wordt gegeven door Muriel Hillenius of Claudia Kranefüss.

Follow-up met coaching:

Om het geleerde in de training verder te borgen en om niet te snel terug te vallen in oud gewoontegedrag, is – na afloop van het programma - een kort coaching traject van 4 sessies mogelijk. De sessies vinden plaats in een tijdbestek van 3 tot 4 opeenvolgende maanden.

Planning van de sessies vindt in overleg plaats tussen de coach en coach cliënt.

Uurtarief coaching: € 145,- excl. BTW

Training tijden: van 9.15-18.00 uur (excl. uitloop).

Voorwaarde voor deelname:

- Hbo-denkniveau en hoger
- Interactie- of Communicatiestijlen (DISC) training gevolgd (bij voorkeur)
- Het volledig kunnen bijwonen van de 3 trainingdagen.
Om het programma optimaal te laten verlopen, is het van belang dat de deelnemers op tijd arriveren en volledig deelnemen. Vroegtijdig vertrekken of laat arriveren zal het proces en de effectiviteit verstoren.

Investing:

- Programmakosten incl. intake en 1x coaching gesprek tussentijds € 1.395,-
tarief per dag € 465,-
- Locatie incl. catering incl. lunch hele dag (excl. diner) 3 dagen € 262,50
- Tarieven zijn excl. BTW

Bij minder dan 6 deelnemers wordt de training verschoven naar een latere datum.

Bij annulering:

- meer dan 1 maand voor aanvang: geen programma- en geen cateringkosten.
- meer dan 8 dagen voor aanvang: 50% van de programmakosten
- minder dan 8 dagen voor aanvang: 100% van de programmakosten
- minder dan 8 dagen voor aanvang: 100% van de cateringkosten.

Locatie: Amsterdam.

Heb je belangstelling om deel te nemen of wens je meer informatie?

Bel of mail met:

Muriel Hillenius

- tel: 06 54 92 72 24
- mail: muriel.hillenius@groEIFabriek.nl