

Informatie over de open training Interactiestijlen

In deze training gaan we aan de slag met de DISC Interactiestijlen, een heel effectief en praktisch middel om tot betere samenwerking, relaties en resultaten te komen.

Als je toe wilt werken naar succesvol teamwork en/of optimaal wilt samenwerken met externe klanten, dan is deze training een must.

In deze training ga je ontdekken hoe jij eigenlijk overkomt op andere mensen en wat voor impact dat heeft op jullie wederzijdse begrip en relatie.

Je gaat ervaren hoe je andere mensen sneller kunt doorgronden aan de hand van hun interactiestijl. En als je meer inzicht hebt in *waarom* mensen op een bepaalde manier communiceren, dan weet je namelijk ook wat er nodig is om elkaar beter te begrijpen.

Last but not least ga je leren hoe je de interactiestijlen van anderen kunt toepassen. Dit is immers waar de grote meerwaarde ligt als je de onderlinge communicatie of samenwerking verder wilt verbeteren.

Het wordt een levendige dag met veel interactie en ahá-momenten.

En je gaat naar huis met een flinke stapel praktische handvatten die je direct daarna kunt toepassen in de praktijk.

Gedurende de dag:

- wordt steeds de brug geslagen van theorie naar praktijk. Je krijgt veel herkenbare voorbeelden te horen uit het dagelijkse leven.
- wordt er veel aandacht gegeven aan verschillende vormen van communicatie. Naast de inhoudelijke woordkeuze werken we met lichaamshouding, toon van stem, tempo en uitstraling.

Thema's die o.a. aan de orde komen:

- Effectief aansnijden van (ook lastige) onderwerpen.
- Medewerking verkrijgen, overtuigen.
- Boosheid, assertiviteit per stijl.
- Feedback geven en ontvangen per stijl (zowel m.b.t. kritiek als complimenten).
- Basisbehoeften en allergiezones van de verschillende stijlen.
- Herkennen van stijlen en schakelen van de ene naar de andere stijl.
- Toepassen van de verschillende stijlen.
- Kracht van de diversiteit in voorkeuren, zon- en schaduwkanten zien en ervaren.

Praktische zaken:

- Datum: vr. 8 februari 2019 van 09.15 – 18.00 uur, of:
- Datum: do. 25 april 2019 van 09.15-18.00 uur.
- Locatie: gebouw De Nieuwe Liefde, Da Costakade 102, Amsterdam.
- Kosten: € 295,- excl. BTW. Dit betreft programmakosten, locatiehuur en catering hele dag incl. lunch.

- Trainer van dit 1-daagse programma: Muriel Hillenius.
- Er is ruimte voor maximaal 16 deelnemers, zodat er van de trainer nog voldoende persoonlijke aandacht voor en individuele begeleiding van de deelnemers is.
- Deze training is geschikt voor Nederlandstalige deelnemers.

Heb je belangstelling om deel te nemen of wens je meer informatie?
Bel of mail met:

Muriel Hillenius

- tel: 06 54 92 72 24
- mail: muriel.hillenius@me.com